

# NAGOMI JOURNAL



nagomi プログラム

winter 2026



2025.10.3 麻雀&カラオケ喫茶 with. Wing  
Wingの皆さんが和みに遊びに来てくださって  
みんなで楽しい時間を過ごしました



2025.10.24 ココロ×リラックス 陶芸  
毎年人気の陶芸プログラム  
真剣に、そして楽しくモノづくりに没頭しました



2025.12.20 Xmas会  
楽しく賑やかに  
過ごせて良かったです

2025.12.24 そばうち  
今回も美味しいそばが  
出来ました



2026.1.5 初詣に行こう!!  
今年一年の平穏を願って

県南 × スパローズ

2025.11.11 県南病院×県南・スパローズ  
(日南串間地域精神障がい者地域移行支援協議会)



県南・スパローズのメンバーと、県南病院に入院されている方や職員さんでピア体験講座を行いました  
和やかな雰囲気でのピアができました



2025.11.29 県南・スパローズ ありがとうツアー  
IN 鹿屋

日頃、講演やピア活動等で頑張っている県南・スパローズのメンバーとスタッフで、おとなりの鹿児島県鹿屋市までプチ旅に行きました！  
観光を楽しんだり、美味しいものを食べたりと、リフレッシュできた良い時間でした



交流会

2025.12.4

令和7年度 日南串間地域精神障がい者・家族・支援者交流会



日南総合運動公園 多目的体育館において、交流会が行われました  
ボッチャの対抗戦があったり、個々にラダーゲッター・スロービーなどの  
レクレーションを楽しみながら、交流をはかりました



